

KONTAKTY

Więcej informacji na stronie:

www.help.odl.org

lub: **Renate Hahner:**

renate.hahner@ili.fau.de

KONSORCJUM:

Innovation in Learning Institute (ILI),
Uniwersytet w Erlangen-Norymbergia,
Niemcy (Koordynator Projektu)

SCIENTER CID, Granada, Hiszpania

Steps, Bolonia, Włochy

IPAK, Velenje, Słowenia

Schön Klinik Roseneck,
Prien am Chiemsee, Niemcy

**Podkarpackie Towarzystwo Edukacji
Alternatywnej Wszechnica,** Krosno, Polska

Virenze, Gronsveld, Holandia

INFORMACJE O PROJEKCIE HeIP?

Projekt HeIP jest finansowany przez Komisję Europejską w ramach programu: „Uczenie się przez całe życie” i ma na celu wspieranie nauczycieli w radzeniu sobie z trudnościami związanymi z pracą zawodową poprzez dostarczenie narzędzi do treningu online.



HeIP

Healthy Teachers and Professionals in Education

Lifelong Learning Programme
– Comenius sub-programme – of the European Union



Lifelong
Learning
Programme

PODSTAWY

Kadra nauczycielska jest codziennie narażona na różne formy nacisku: system szkolny i jego obowiązki - praca w klasie ale również sfera indywidualna, składająca się nie tylko z życia rodzinnego i jego obowiązków, ale także z innych wyzwań codziennego życia.

Projekt Help to program profilaktyczny, który przy użyciu narzędzi e-doradztwa, umożliwi nauczycielom opracować indywidualną strategię radzenia sobie ze stresem. Program składa się z zestawów modułów szkoleniowych dostępnych online. Program będzie dostępny od 2015r. Metoda programu została opracowana przez interdyscyplinarny zespół, który zbadał i ulepszył strategię profilaktyki objawów związanych ze stresem, który może prowadzić do wypalenia zawodowego i chorób psychicznych.

Program ma za zadanie wspierać indywidualne osoby i zapoznawać je z alternatywnymi sposobami rozwiązywania problemów oraz stopniowo zwiększać poziom odporności na stres przez zmianę sposobu myślenia i zachowania.



*“Happiness is a direction,
not a place.”
Sydney J. Harris*



CELE PROJEKTU HELP

- Poznanie jakie środki zapobiegawcze są obecnie stosowane na poziomie krajowym i europejskim, aby zmniejszyć ryzyko i częstość występowania objawów stresu (“burnout” – wypalenia zawodowego) wśród nauczycieli.
- Przeprowadzenie analizy potrzeb użytkowników poprzez ankietę skierowaną do kadry nauczycielskiej na temat ich sytuacji i potrzeb.
- Wdrożenie interaktywnego i atrakcyjnego programu szkolenia internetowego wspierającego pracowników dydaktycznych i nauczycieli w lepszym radzeniu sobie ze stresem związanym z pracą i obciążeniem psychicznym.
- Przygotowanie programu w 7 językach: holenderskim, niemieckim, włoskim, polskim, słoweńskim, hiszpańskim i angielskim.
- Uruchomienie pilotażowego e-doradztwo w min. 3 krajach w celu przetestowania programu i dostosowania go do potrzeb grupy docelowej.